



# MIEUX VIEILLIR CHEZ SOI

3 CONFÉRENCES

Trier ses affaires • Changer de lieu de vie  
Adapter son logement

Conférences proposées par Movadom et Adaptia avec le soutien  
de la conférence des financeurs du département

## 3 CONFÉRENCES



### Trier ses affaires

- > Gagner de la place
- > Se focaliser sur l'essentiel



### Changer de lieu de vie

- > Regagner du lien social



### Adapter son logement

- > Plus de confort
- > Plus de sécurité



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ:

Vincent Rochault : 01-69-49-84-72